



ALESSANDRA ARMILI

Indirizzo: Via Montenero, 6 - Ascoli Piceno - 63100 - AP

Data di nascita: 05/08/1996

Nazionalità: Italiana

Telefono: 320 8426474

Linked-In: www.linkedin.com/in/alessandra-armili-1633a5222

E-mail: nutrizionista@alessandraarmili.it

Sito web: www.alessandraarmili.it

PROFILO

Biologa iscritta alla sezione A della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi da Marzo 2021.
Antropometrista ISAK di 2° Livello— International Society for the Advancement of Kinanthropometry

ISTRUZIONE

Diploma di Esperto in Nutrizione Sportiva

Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport - SANIS Roma
A.A. 2023/2024

Tesi: "Percentuale di massa grassa: solo la punta di un iceberg chiamato «composizione corporea»"

Master di II Livello - Approccio Multidisciplinare ai Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità

Unitelma Sapienza – Università degli studi di Roma
A.A. 2022/2023

Tesi: "Il microbiota intestinale e la sua possibile influenza nell'anoressia nervosa"

Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Applicata (Classe LM-6)

Conseguita il 21/10/2020 con votazione 110 e Lode
Università Politecnica delle Marche - UNIVPM - Dipartimento Scienze della vita e dell'ambiente
A.A. 2019/2020

Tesi: "Proprietà antidiabetiche dello zafferano: confronto tra tepali e stigmi"

Laurea Triennale in Biologia della nutrizione (Classe L-13)

Conseguita il 19/10/2018 con votazione 110 e Lode
Università degli Studi di Camerino - UNICAM - Scuola di bioscienze e medicina veterinaria
A.A. 2017/2018

Tesi: "Vino di qualità: le principali analisi di controllo svolte ai fini della sua produzione"

Diploma di Istituto Tecnico - Indirizzo: Agraria, Agroalimentare e Agroindustria Settore: Viticoltura ed Enologia

Conseguito il 02/07/2015 con votazione 99/100
Istituto Tecnico Agrario "C. Ulpiani" – Ascoli Piceno
A.S. 2014/2015

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Biologo Nutrizionista

Maggio 2021 – In corso
Attività libero professionale presso studio privato e Studio SME – Sport Movimento Equilibrio

Ascoli Calcio 1898 FC SPA

Biologo Nutrizionista Settore giovanile
Settembre 2024 – In corso

Istituto Istruzione Superiore Celso Ulpiani – Ascoli Piceno

A.S. 2021-2022

A.S. 2022-2023

Docente di Laboratorio di scienze e tecnologie agrarie, B011

Studio Enologico Associato - Corso G. Garibaldi, Offida (AP)

Ottobre 2020 – Ottobre 2022

- Analisi chimico-fisiche e microbiologiche su campioni di vino, mosto, uva.
- Analisi chimico-fisiche su campioni di terra e olio di oliva.
- Registrazione ed invio di referti ed esiti analitici.
- Manutenzione e calibrazione della strumentazione di laboratorio.

Controllo, stoccaggio e preparazione di reagenti chimici.

UNIVPM – DiSVA - Via Brece Bianche, Ancona (AN)

Ottobre 2019 – Ottobre 2020

Tutor Universitario di Fisiologia Generale per studenti iscritti al corso di laurea triennale in Scienze Biologiche

Ambulatorio Dott.ssa Biologa Nutrizionista Spina Miriam - Via J.F. Kennedy, Ascoli Piceno (AP)Stage universitario

Ottobre 2019 – Gennaio 2020

- Affiancamento nella rilevazione delle misure antropometriche.
- Prove di elaborazione di piani nutrizionali.

Studio Enologico Associato - Corso G. Garibaldi, Offida (AP)Stage universitario

Marzo 2018 – Aprile 2018

- Esecuzione di analisi chimico-fisiche e microbiologiche su vini.

CERTIFICAZIONI

Antropometrista ISAK di 2° Livello

Da gennaio 2025

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, Sezione A

Dal 25 marzo 2021

Numero d'ordine: AA_0088970

RICONOSCIMENTI E PREMI

Borsa di studio BIM TRONTO - A.S. 2011/2012

COMPETENZE E ABILITÀ

LINGUE

Italiano: Lingua Madre

Inglese: Buono, livello B2

Francese: Base, livello A2

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona padronanza nell'uso di dispositivi informatici (Computer, Smartphone, Tablet)

Buona conoscenza di programmi del pacchetto Microsoft Office

Buona conoscenza di motori di ricerca generici e scientifici (Pubmed, NCBI)

Utilizzo base di programmi di bioinformatica: BLAST, Clustal W, Restriction Mapper

Utilizzo base del database PDB e del software Swiss PDB viewer e programmi correlati (GOR, JPred, PsiPred, Prot-Scale)

SOFT SKILLS

Capacità di pianificare ed organizzare il lavoro identificando obiettivi e priorità

Capacità comunicative, relazionali e di lavoro in team

Predisposizione all'apprendimento continuo volto all'acquisizione di nuove conoscenze e competenze

Forte perseveranza e determinazione volte al raggiungimento di specifici obiettivi

CORSI, EVENTI ED ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

12/03/2016 – Partecipazione Convegno: Expoi? Di cosa ci nutriamo?

03/03/2018 – Partecipazione Convegno: Ascoli Detox

28/04/2021 – **Il ruolo del nutrizionista nel calcio** – ONB

01/05/2021 – Colesterolo, CVD e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione? – ONB

Dal 07/09/2021 al 03/12/2021 – Le cinque giornate dell'oncologia integrata: approcci multidisciplinari per la prevenzione, la cura del tumore e il sostegno alla persona malata – ONB

16/07/2022 – **L'alimentazione pratica del calciatore** – Scuola di Nutrizione Salernitana

03/12/2022 – **Il ruolo della nutrizione negli sport di squadra** – ONB

05/05/2023 – Disturbi del comportamento alimentare: dalla presa in carico al trattamento multispecialistico – CedaP

Da 10/2022 a 05/2023 – Corso di alimentazione e nutrizione pediatrica: riabilitazione nutrizionale del bambino nei PVS – Nutrizionisti Senza Frontiere – NuSeF

11/01/2024-13/01/2024 – **Corso ISAK di cineantropometria di 1° Livello** – Viola Park – Firenze

Docenti: Francis Holway, ISAK Level 4, Giulia Baroncini, Fabrizio Spataro, Cristian Petri.

22/03/2024-23/03/2024 – **Stati Generali della Nutrizione Sportiva 2024** - Roma

11/10/2024-12/10/2024 – Congresso Spazio Nutrizione – Milano

08/11/2024-10/11/2024 – **Corso ISAK di cineantropometria di 2° Livello** – Milano

16/12/2024-19/12/2024 – **International Sport&Exercise Nutrition Conference 2024** – Manchester Metropolitan University Business School – Manchester

21/03/2023-22/03/2025 – **Stati Generali della Nutrizione Sportiva 2025** – Roma

Stagione 2023/2024 e 2024/2025 – **Valutazione della composizione corporea ISAK** su atleti **U18** della **Federazione Italiana Rugby** presso il Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Roma.

04/07/2025-06/07/2025 – **Assistente ufficiale corso ISAK di Cineantropometria di 1° Livello** – Rimini

19/11/2025 – **Relatrice** alla conferenza "All Around soccer – Coaching, methodology and management in International Football", titolo della presentazione "Nutrition in modern soccer: between performance demands and cultural diversity" – **Rome City Institute**

06/12/2025-07/12/2025 – **Valutazione della composizione corporea ISAK** su atleti **U15** della **Federazione Italiana Pallacanestro** per Progetto Academy Italiana - Ludec Cup 2025

27/12/2025 – **Valutazione della composizione corporea ISAK** su atleti **U15** della **Federazione Italiana Pallacanestro** per Progetto Academy Italiana – Novarello Sporting Center

INTERESSI E HOBBY

Canto, musica, lettura

Divulgazione scientifica attraverso Social Network e articoli pubblicati sul sito web personale.

ALTRO

Tesserata AVIS

Tesserata AIDO

Patente B – Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 DGPR 679/16.

Ascoli Piceno, 28/12/2025

Firma